



Programmet fra kultur- og reisekomiteen

Torsdag 10. september - Påmeldingsfristen er gått ut
Gategutt – En hyllest til Lillebjørn Nilsen,
Lillestrøm Kultursenter Connect

Fredag 11. – mandag 14. september - Fulltegnet
Tur til Narvik og Kiruna

Tirsdag 29. september kl. 11, kr 415
Omvisning Bogstad Gård med kafébesøk
Bindende påmelding/betaling **innen 15. september**
til hegereimertz@gmail.com eller tlf. 928 34 112 og
konto 1286 47 14488, merket «Bogstad».
NB! Kun 15 plasser, så vær rask!

Tirsdag 20. oktober – Påmeldingsfristen er gått ut.
Cabaret, Det Norske Teater

Fredag 13. november kl. 19, kr 625
Jonas Fjeld setter bagen fra seg,
Lillestrøm Kultursenter, Teatersalen
Bindende påmelding/betaling **innen 20. september**
til wangbergllill@gmail.com eller tlf. 990 09 005,
betaling til konto 1286 47 14488, merket «Jonas
Fjeld».

Onsdag 2. desember
Juletur - Løiten Brænderi og trivelige Hoel Gård
Pris pr. person ved 30 – 39 deltakere: Kr 1 770
Bindende påmelding og betaling **innen 10. november**
til guss.foss@gmail.com eller 900 26 641 og konto
1286 47 14488, merket «Juletur».

Detaljert program for alle aktiviteter på
www.pusk.no



Aktivitetsgruppene

PUSK har aktivitetsgrupper innen mange ulike
interesseområder. For oversikt over tema, grupper
og kontaktpersoner, se www.pusk.no

Styret i PUSK etter årsmøtet 2026

Aud Holt Stensvold – leder og webansvarlig
Bernt Hertenberg - nestleder
Svein Lund – kasserer
May Woldsnes - sekretær
Margaret Johnsen - styremedlem
Tone Lundby – varamedlem
Helge Stenstvedt – varamedlem
Hege Reimertz Lunde – leder kultur/reisekomiteen

Medlemskontingenten er kr 350 pr. år

Ved innmelding i august eller senere: Kr 175
For enkeltforedrag: Kr 100

Kontingenten faktureres normalt i januar
Kontonummer 1286 46 00121,
eller Vipps, beløp pluss kr 10, til 549260
e-post: styret@pusk.no

PUSK-medlemmer kan også gå på møtene til senior-
universitetene i Lillestrøm, Lørenskog og Ullensaker.

Støtt oss via GRASROTANDELEN i Norsk Tipping!



Pensjonistuniversitetet i Skedsmo PUSK

PROGRAM HØSTEN 2026

PUSKs formål

Å være et forum for formidling av kunnskap,
stimulere til mer læring, oppmuntre og legge til
rette for egenaktivitet og skape et trivelig og sosialt
miljø.

Medlemsmøtene våre holdes til vanlig
første tirsdag i måneden

i Samfunnshuset på Skedsmokorset.
Møtene starter kl. 12, med kafé fra kl. 11.

Programmet finner du også på vår hjemmeside

www.pusk.no





Medlemsmøtene



Foto: Privat

Tirsdag 1. september: Ketil Matvik Foldal

Lokal beredskap i en urolig verden

Vår tids risikobilde er i stadig endring, der krav og forventninger til beredskap er aktualisert på en måte vi ikke har sett på flere tiår.

Foldal er beredskapssjef i Lillestrøm kommune. Han vil gå gjennom risikobildet, hva som trengs for tilstrekkelig beredskap lokalt, samt hva den enkelte kan bidra med for økt sikkerhet for seg og sine.



Foto: Forsvaret, ca. 1920
Med tillatelse fra Skedsmo
Historielag

Tirsdag 6. oktober: Lene Skovholt

Historien om Skedsmovollen: Om mennesker og samfunn gjennom mer enn tusen år

Skovholt er cand. philol med historie hovedfag, og har en omfattende CV på fagområdet. Hun er bl.a. medforfatter av flere lærebøker for videregående skole, kursholder for lokale og regionale historiekurs, medforfatter av lokalhistoriske publikasjoner, samt utvikler av metodiske opplegg i historie for *Den kulturelle skolesekken*.



Medlemsmøtene



Foto: Privat

Tirsdag 3. november: Pål Henry Engh

Oslo – fra middelalderens ruiner til vår tids arkitekturopprør

Oslo er brokete og sammensatt, med en variert bygningsmasse. Hvordan ser byen egentlig ut, hvorfor ble den sånn og hva med framtida?

Engh er arkitekt og medstifter av LPO Arkitekter, ett av Norges største arkitektkontor, med ansvar for bl.a. Oslo Spektrum og Galleri Oslo. Enghs erfaring omfatter også analyser for nye Munch og Regjeringskvartalet, utstillinger om Oslos historie og en prisbelønnet arkitektguide om byen.



Foto: Privat

Tirsdag 1. desember: Christopher Sjuve

Mattradisjoner i juletida med et historisk perspektiv

Sjuve er kokk, skribent og formidler av kunnskap om mat både på TV og i radio. I 2006 ble han kåret til «Årets matformidler», bl.a. som «VG-kokk» i nett-TV-programmene *Sjuves kjøkken*. Han var også programleder for *Nesevis*, et NRK-program om smak og lukt.



Høstseminaret

Kunstig intelligens (KI)

- Innhold, muligheter og farer

Møtedatoer for høstseminaret:

- Onsdag 30. september
- Onsdag 14. oktober
- Onsdag 28. oktober
- Onsdag 4. november

Alle dager kl. 12:00

NB: Alle møtene blir denne gang på Husebylåven.

For deltema, innledere, praktisk informasjon om deltakeravgift, påmeldingsfrist, mv., vises det til eget program. Se bl.a. www.puskk.no

Hyggekvelder i Husebylåven

Vi inviterer til nye hyggekvelder med kulturinnslag og quiz:

- Tirsdag 13. oktober, kl. 19
- Tirsdag 10. november, kl. 19

Hyggekveldene er åpne for alle, så ta med familie, venner og naboer til en uformell og trivelig kveld!

Salg av vafler, kaffe og te.

Ingen påmelding og ingen inngangspenger.

Program for den enkelte hyggekveld kommer!

Se bl.a. www.puskk.no